



# SPORTOVNÍ AKADEMIE

## Orientační seznam základních potřeb pro letní tábor v Sušici

1. běžné věci denní potřeby a hygieny
  - zubní pasta, kartáček, mýdlo, ručník, opalovací krém, spodní prádlo, atd.
2. 2 x tepláky resp. teplákové soupravy
3. šortky, legíny, krátké kalhoty
4. trenky
5. plavky
6. trika s krátkým rukávem
7. 2 x sportovní obuv (tenisky, maratonky)
8. sandálky a domácí obuv na přezutí
9. pláštěnka
10. sportovní nepromokavou bundu
11. batůžek a lahev na pití
12. kšiltovka
13. sluneční brýle
14. psací potřeby, sešit, blok
15. průkaz zdravotní pojišťovny (př. kopie)
16. potvrzení o bezinfekčnosti (napíšu rodiče)
17. Lékařský posudek o zdravotní způsobilosti a povinném očkování (vydává pediatr)

Pokud máte možnost, vezměte s sebou kolečkové brusle (včetně chráničů a přilby).