

Seznam základních potřeb pro jarní tábor v Sušici

1. běžné věci denní potřeby a hygieny
 - zubní pasta, kartáček, mýdlo, ručník, spodní prádlo, atd.
2. tepláky resp. tepláková souprava
3. šortky, legíny
4. trenky
5. plavky
6. trika s krátkým rukávem
7. sportovní obuv (tenisky, maratonky)
8. sandálky a domácí obuv na přezutí
9. pláštěnka
10. sportovní nepromokavou bundu
11. batůžek a lahev na pití
12. průkaz zdravotní pojišťovny (př. kopie)
13. potvrzení o bezinfekčnosti a zdravotní způsobilosti
14. potvrzení o povinném očkování

Pokud máte možnost, vezměte s sebou kolečkové brusle (včetně chráničů a přilby).